**Показания для медицинской реабилитации:**

1. Пациенты с ишемической болезнью сердца после проведенного оперативного лечения: аортокоронарное шунтирование, маммарокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий.

2. Пациенты с ишемической болезнью сердца после перенесенного инфаркта миокарда и стентирования инфаркт связанной артерии, перенесенного инфаркта миокарда в стадии рубцевания (если оперативное лечение было не показано).

3. Пациенты, перенесшие протезирование клапанов сердца при приобретенных пороках сердца.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Нозологическая форма**  **(код по МКБ-Х)** | **Международные критерии** |
| 1 | Инфаркт миокарда (в подостром периоде до 2 мес.) I 21–I 22 | СН I–III ФК (NYHA) |
| 2 | После операций на сердце и сосудах (до 2 мес.). После операций по пересадке сердца и имплантации уточненных вспомогательных устройств поддержки кровообращения правого и левого желудочка С 38.0; C 45.2; D 15.1; Q 21; S 26; Z 94.1; Z 95.1–4; Z 95.8 | СН I–III ФК (NYHA) |
| 4 | После операций сердца и сосудов (до 2 мес.) Z 95.0 | СН I–III ФК (NYHA) |
| 5 | После операций сердца и сосудов при осложненном течении (до 2 мес.) Z 95.0 | СН I–III ФК (NYHA) |

**Противопоказания для медицинской реабилитации:**

- часто повторяющиеся или обильные кровотечения различного происхождения, выраженная анемия с уровнем гемоглобина менее 80 г/л;

- недостаточность функции дыхания III степени;

- недостаточность кровообращения III стадии.

- фебрильная лихорадка или субфебрильная лихорадка неизвестного происхождения;

- заболевания в стадии декомпенсации, а именно, некорректированные метаболические болезни (сахарный диабет, микседема, тиреотоксикоз и другие);

- острый тромбоз глубоких вен;

- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;

- туберкулез, инфекционные заболевания;

- психические расстройства в стадии обострения;

- при наличии иных сопутствующих заболеваний, которые препятствуют активному участию в программе по реабилитации в течение 2-3 часов в день.

**Критерии направления:**

- Отсутствие противопоказаний;

- Не позже 2 месяцев после операции/инфаркта миокарда.

- Освоение больным не менее чем третьей ступени двигательной активности (самообслуживание, выход в коридор и ходьба на расстоянии не менее 500 метров в 2–3 приема без неприятных ощущений, подъем по лестнице на 1 этаж).

**Требования для госпитализации:**

1. В соответствии с выделенными местами для госпитализации, по согласованию с заместителем начальника по медицинской частиОГБУЗ «Смоленский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» (по телефону 64-97-87);

2. Направление (или протокол врачебной комиссии) на II этап медицинской реабилитации;

3. Выписной эпикриз с предыдущего этапа (с данными клинических анализов, ЭКГ, ЭхоКГ, УЗДГ вен нижних конечностей).

**Определение реабилитационного потенциала**

Соотношения функционального класса и реабилитационного потенциала у больных ХСН

|  |  |
| --- | --- |
| **Реабилитационный потенциал** | **Функциональный класс ХСН** |
| Высокий | I |
| Средний | II |
| Низкий | III |
| Крайне низкий | IV |